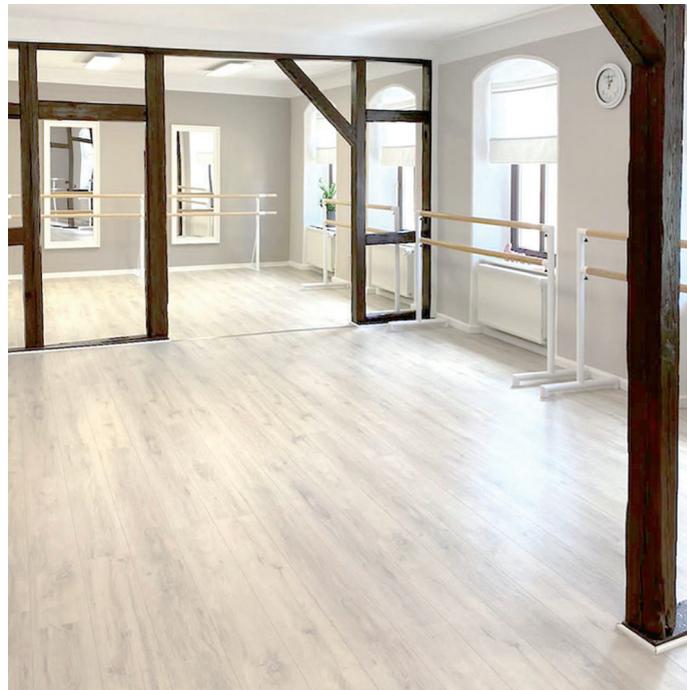


TANZ & GLORIA®  
DAS STUDIO

# BARRE

VIBES

# BOUTIQUEFITNESS



## SELFCARE

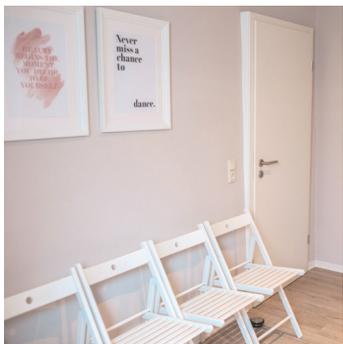


## AUSZEIT

Das Barre-Training ist ein ballettbasiertes Workout, das Elemente aus dem Yoga, Pilates und dem funktionalen Training kombiniert.

Durch die Übungen verbessert du deine Kraft, Beweglichkeit und Haltung und stärkst dabei ein gesundes Selbstbild.

DEINE



ZEIT



beelle

BEAUTY COMES IN ALL SHAPES AND SIZES



## BALLET FÜR ALLE



Du brauchst keine tänzerischen Vorkenntnisse und das Training ist für jedes Alter geeignet. Probiere es doch einfach mal aus!

# INDIVIDUELL



- Barre-Kurse für Erwachsene und Teenager
- Barre-Ballet
- Barre-Balance
- Kinderballett für Kinder ab 6 Jahren
- Tänzerische Früherziehung für Kinder ab 4 Jahren
- Retreats, Workshops
- Teamevents



Preise, Kursplan und Termine findest du  
immer aktuell auf unserer Website.

TANZ & GLORIA - Das Studio  
Barre- und Ballettraining für Erwachsene,  
Jugendliche und Kinder

Inh. Julia Weber  
Pariser Straße 108, 55268 Nieder-Olm  
T. 0 151 - 403 669 80  
dasstudio@tanzundgloria.de  
www.tanzundgloria.de

